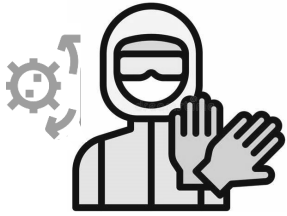




## CUANDO TRABAJE CERCA DE LA GRIPE AVIAR, ES IMPORTANTE QUE:



### USE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP),

según lo exige el USDA, para protegerse a sí mismo, a su familia, y a los rebaños y manadas cercanos. Los [EPP recomendados](#) dependen de la tarea que esté realizando.



### SE DUCHE DESPUÉS DE QUITARSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN,

en el trabajo si es posible.



### EVITE EL CONTACTO CON OTRAS GRANJAS DE AVES O LECHERÍAS

Use medidas estrictas de bioseguridad para prevenir la propagación de la enfermedad.



### DESINFECTE SUS ZAPATOS O BOTAS,

y tenga cuidado de no llevar a casa artículos de la granja.

## VACÚNESE ANUALMENTE CONTRA LA GRIPE

No existe una vacuna contra la gripe aviar. Vacunarse contra la gripe normal puede ayudar a prevenir que contraiga la gripe normal y la aviar al mismo tiempo, previniendo un empeoramiento de la enfermedad.

**Vacunarse contra la gripe le ayuda a mantenerse a usted y a los demás seguros.**



## OBSERVE SÍNTOMAS DE GRIPE AVIAR:

- ojos rojos, con costras o secreciones (conjuntivitis)
- dolores de cabeza
- tos con o sin dolor de garganta
- cansancio
- secreción nasal
- dificultad para respirar
- dolores musculares o corporales
- fiebre o escalofríos

## PUEDA QUE NECESITE ATENCIÓN MÉDICA

Hay medicamentos que pueden ayudarle a recuperarse más rápido si se toman dentro de dos días (48 horas) desde el inicio de los síntomas. Busque ayuda médica tan pronto como se sienta enfermo. Si tiene dificultad para respirar o se siente preocupado por su enfermedad, busque ayuda médica de emergencia. Avise a los sanitarios de que ha sido expuesto a la gripe aviar con antelación.

**SI HAY UNA DESPOBLACIÓN DEBIDO A LA GRIPE AVIAR EN SU GRANJA:**



Observe síntomas desde el primer día que esté expuesto hasta **10 días** después de la última vez que estuvo expuesto.



Si se siente enfermo, aíslese de los demás y llame a su departamento de salud local para informarse sobre pruebas.



**No demore** en buscar atención médica. El tratamiento temprano puede ayudarle a sentirse mejor más rápidamente.



Si tiene dificultad para respirar o se siente muy enfermo, busque ayuda médica de emergencia.

**Para aconsejarse sobre su salud:**

Contacte con el [departamento de salud de su condado](#)



## LA GRIPE AVIAR PUEDE ENFERMAR A LOS TRABAJADORES AGRÍCOLAS

La influenza aviar, o gripe aviar, es un virus que se propaga rápidamente, especialmente entre pollos, pavos y aves silvestres. También se ha encontrado gripe aviar en vacas y leche de vaca sin pasteurizar.

Las personas pueden contraer gripe aviar al entrar en contacto con animales enfermos o manejar materias de origen animal como fluidos corporales, heces, o leche. Para detener la gripe aviar en aves, las aves enfermas deben ser sacrificadas. Los trabajadores que se encargan de la despoblación están en mayor riesgo de contraer este virus. Cualquier persona que se encuentre en la granja también puede infectarse aunque no sea quien realice la despoblación.

## LA GRIPE AVIAR NO ES COMÚN EN HUMANOS, PERO PODRÍA VOLVERSE MÁS COMÚN

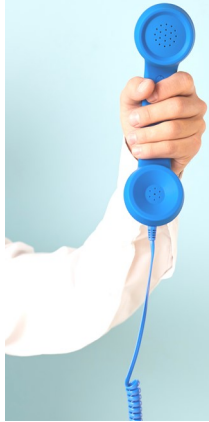
- Normalmente las personas no se enferman por gripe aviar, pero los virus de la gripe pueden cambiar rápidamente. Si el virus cambiase y se propagara fácilmente a humanos, podría causar un gran brote de gripe.
- De acuerdo con los [Centros para el control y la prevención de enfermedades \(CDC\)](#), en enero de 2025 se han confirmado 67 casos de gripe aviar en humanos en los Estados Unidos, y una muerte relacionada.
- Los trabajadores agrícolas que trabajan con aves y lecherías tienen un mayor riesgo de ser expuestos.

## LLAME SI ENCUENTRA AVES ENFERMAS O MUERTAS

**Comunique aves de corral enfermas:** al USDA (866) 536-7593 o al Departamento de Agricultura y Mercados del estado de Nueva York (518) 457-3502

**Comunique aves silvestres enfermas:** usando el [formulario electrónico](#) del Departamento de conservación medioambiental del estado de Nueva York.

### RECURSOS DISPONIBLES:



- Aprenda sobre medidas de bioseguridad en explotaciones avícolas en el sitio web [Defend the flock de USDA](#)
- Contacte el [Centro de medicina y salud en la agricultura de Nueva York \(NYCAMH\)](#) para:
  - Formación en seguridad proactiva
  - Asistencia técnica
  - Equipo de protección personal
- Pida vacunas contra la gripe o pruebas de gripe aviar para trabajadores agrícolas a través del [departamento de salud de su condado](#)

## GESTION DEL ESTRÉS RELACIONADO CON LA GRIPE AVIAR

La amenaza de la gripe aviar y la despoblación se presenta como un reto emocional y estresante para productores y trabajadores. Tener programas de bioseguridad y planes de respuesta de emergencia pueden ayudar a minimizar el estrés. Si se siente agobiado pónganse en contacto con:

[NYCAMH Farm Partners](#)

607-788-0037

[NY FarmNet](#)

1-800-547-3276

SAMHSA National Hotline

(800) 662-HELP (4357)

National Suicide Prevention Hotline

Call or text 988